



טוסטים מוגש עם סלט רענן או טאבולה קינואה

42 ביגל טוסט קלאסי
גבינה צהובה מסויה ופרוסות עגבניה טרייה

44 ביגל טוסט של כולם
גבינה צהובה מסויה, עגבניה, זיתי קלמטה, זעתר ושמן זית

4 תוספות: פלפלים קלויים / חציל קלוי

כריכים לבחירה בלחם שאור או בפרנה מרוקאית. מוגש עם סלט רענן או טאבולה קינואה

42 כריך אנטיפסטי
פסטו ביתי, קרם פלפלים, חצילים במרינדה, עגבניות ובצל טגול

42 כריך גוואקמולה
ממרח אבוקדו מתובל, נבטי חמניה, פרוסות עגבניה וחסה

42 כריך חביתה
חביתה מקמח חומס, עדשים, תירס ואפונה עם תוספות, טחינה, עגבניה, מלפפון וחסה



מנות עיקריות

33 מרק בטטה / מרק היום מוגש עם לחם

47 קיש במגוון טעמים
מוגש עם סלט כפרי

44 לביבות טבעוניות
של עדשים וחומס על שעועית ירקה בעיטור רוטב טחינה וסלסת עגבניות

49 קריספי נאגטס
שניצלוני חומס ופטטריות בציפוי פירורים קריספי. מוגש עם צ'יפס וסלט כפרי

39 ספגטי פומודורו
תבשיל עגבניות, בזיליקום ואורגנו איטלקי

39 פיצה מרגריטה עם תוספת אחת לבחירה

5 תוספות: פלפלים קלויים / חציל קלוי / טבעות בצל / פטריות / פסטו בזיליקום / זיתים

12 מנות צד בורגול חמוציות / צ'יפס / שעועית ירקה

תפריט טבעוני

בוקר כל היום



59 בוקר מנדרינית
חביתה מקמח חומס, עדשים, תירס ואפונה עם תוספות, סלט רענן עם בצל סומאק, לחם שאור, טאבולה קינואה וחמוציות, ממרח אבוקדו, מטבל פלפלים שרופים, מסאבחה קטנה, פסטו בזיליקום, זיתי קלמטה, קונפיטורה פירות, משקה שנשחט במקום וקפה

109 בוקר מנדרינית בזוג
חביתה מקמח חומס, עדשים, תירס ואפונה עם תוספות, סלט רענן עם בצל סומאק, לחם שאור, טאבולה קינואה וחמוציות, ממרח אבוקדו, מטבל פלפלים שרופים, מסאבחה קטנה, פסטו בזיליקום, אנטיפסטי חציל ופלפל, זיתי קלמטה, קונפיטורה פירות, משקה שנשחט במקום וקפה

49 מנדרינית טבעונית
לביבות עדשים וחומס, לחם שאור, סלט רענן עם בצל סומאק, פסטו בזיליקום, טאבולה קינואה, מסאבחה, מיץ טבעי או קפה

48 שקשוקה
חביתה מקמח חומס, עדשים, תירס ואפונה מבושלת על בסיס רוטב סמין של עגבניות, שום ופלפלים, מוגש עם סלט רענן, מסאבחה ופרנה מרוקאית
4 תוספות: זיתים / פטריות / חציל קלוי

הסלטים שלנו

מוגשים עם לחם שאור או פרנה מרוקאית (מלבד סלט קריספי טורטיה)



44 סלט טאבולה נובו
בורגול זק, גרגירי חומס, מלפפון, עגבניות שרי, בצל ירוק, פטרוזיליה, נענע ולימון כבוש ברוטב טחינה

44 סלט בריאות
קינואה, בצל סגול, עשבי תיבול, חמוציות, מלפפון, עגבניות, שקדים, לימון ונבטי חמניה ברוטב שמן זית ולימון

43 סלט מונט ממש בריא
נבטי חמניה, צנונית, עגבניות שרי, בצל סגול, עשבי תיבול, חסות רעננות, גזר ומעט גרנולה ביינרט לימון וחומץ בן יין

49 סלט מוקפץ
בצל, גזר, פטריות, עגבניות שרי, פלפל אדום ושעועית ירקה מוקפצים בטריאקי ושקדים, על מצע חסות בעיטור שומשום

52 סלט קריספי טורטיה
חסות, עגבניות שרי, בצל סגול, צנונית, גזר ואגוזים. טורטיה קריספית עם פסטו, גבינה צהובה מסויה ופלפל קלוי